

# WORKSHOP

Samstag, 21. März 2020 • 10.00h-17.00h • Aaretraum in Thun

## «Man kann nicht nicht kommunizieren» (Paul Watzlawick)

Wir alle kennen es.

Botschaften und Informationen werden auch ohne Worte vermittelt



Bildquelle: «points of you», www.dascoachinggame.de

*An diesem Workshop erfährst du anhand von Modellen, wie Kommunikation grundsätzlich funktioniert.*

*Anschliessend bist du eingeladen, bewusst auszuprobieren, wie du deine nonverbale Kommunikation lebst und im Gespräch -privat, wie auch beruflich- gezielt einsetzen kannst.*

*Lass dich von der Wirkung überraschen!*

*Mit dem abgegebenen Handout kannst du zu Hause das Thema weiter praktisch vertiefen.*

### Inhalt

Theoretische Grundlagen, um Bekanntes mit Neuem zu verknüpfen

- Die Landkarte der Kommunikation
- Der Eisberg und die «7-38-55 Formel»
- Nonverbale Kommunikation mit Kopf, Herz und Hand
- Die nonverbale Werkzeugkiste

Die Theorie in der Praxis, um Erfahrungen für deinen persönlichem Transfer zu sammeln

- Erste Schritte zum «auf Du und Du» mit der Nonverbalen Werkzeugkiste
- Das ABC meiner Nonverbalen Lieblingssprache
- Ein ganz gewöhnliches nonverbales Gespräch

**Kosten** CHF 180.- das Handout ist inbegriffen

### Kursleitung

Anina Klainguti

Coach/Supervisorin bso für Kommunizieren, Wahrnehmen und Lernen